

BÀI TUYÊN TRUYỀN **PHÒNG, CHỐNG BỆNH VIÊM HỌNG Ở TRẺ EM TRONG MÙA ĐÔNG**

Kính thưa Viên chức quản lý, giáo viên nhân viên trong nhà trường
Quý phụ huynh học sinh thân mến

Thực hiện công tác chăm sóc, nuôi dưỡng và bảo vệ sức khỏe trẻ em trong trường mầm non; nhằm giúp phụ huynh nắm rõ kiến thức và chủ động phòng bệnh cho trẻ trong mùa đông, nhà trường tuyên truyền một số nội dung về **bệnh viêm họng ở trẻ em**, cụ thể như sau:

I. Khái quát về bệnh viêm họng ở trẻ em

Viêm họng là tình trạng viêm nhiễm niêm mạc họng do vi rút, vi khuẩn hoặc do tác động của thời tiết lạnh. Đây là bệnh thường gặp ở trẻ mầm non, đặc biệt trong mùa đông khi sức đề kháng của trẻ còn yếu.

II. Dấu hiệu nhận biết

Phụ huynh cần theo dõi và phát hiện sớm các biểu hiện sau:

Trẻ đau rát họng, ho, khàn tiếng

Sốt nhẹ hoặc sốt cao

Họng đỏ, amidan sưng

Trẻ mệt mỏi, biếng ăn, quấy khóc

Khó nuốt, ngủ không ngon

Nếu không được chăm sóc và điều trị kịp thời, viêm họng có thể gây biến chứng như viêm amidan, viêm tai giữa, viêm phế quản, viêm phổi.

III. Nguyên nhân gây bệnh trong mùa đông

Thời tiết lạnh, hanh khô

Trẻ bị nhiễm lạnh do mặc chưa đủ ấm

Uống nước lạnh, ăn đồ lạnh

Vệ sinh cá nhân chưa đảm bảo

Tiếp xúc với người đang mắc bệnh đường hô hấp

IV. Biện pháp phòng bệnh cho trẻ

Để phòng chống bệnh viêm họng trong mùa đông, phụ huynh cần phối hợp cùng nhà trường thực hiện tốt các biện pháp sau:

Giữ ấm cho trẻ, đặc biệt là vùng cổ, ngực, bàn chân

Cho trẻ uống đủ nước ấm, ăn uống đủ chất dinh dưỡng

Hướng dẫn trẻ rửa tay thường xuyên bằng xà phòng

Không cho trẻ ăn uống đồ lạnh, nước đá

Giữ gìn vệ sinh môi trường sống sạch sẽ, thoáng mát

Đưa trẻ đến cơ sở y tế khi có dấu hiệu sốt cao, ho kéo dài

V. Thông điệp tuyên truyền

“Chăm sóc tốt – Giữ ấm đúng cách – Phòng bệnh viêm họng cho trẻ trong mùa đông”

Nhà trường rất mong nhận được sự quan tâm, phối hợp chặt chẽ của quý phụ huynh trong công tác chăm sóc sức khỏe, góp phần giúp trẻ phát triển toàn diện và có một mùa đông an toàn, khỏe mạnh.


Xin trân trọng cảm ơn! Các bậc phụ huynh đã lắng nghe

Độc phát thanh



Phạm Thị Kim Chi

Kiểm nhiệm y tế



Đoàn Thị Kim Dung